

住まいを快適に！ちょっと役立つ情報



家庭内事故を防ぎ、安全安心な住まいにしましょう！

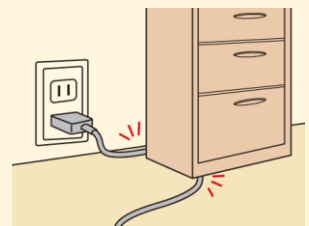
入浴前や入浴中の危険に備える対策を！

- ・入浴前に脱衣所や浴室を温めておく。
脱衣所はミニストーブなどを置いて、浴室は浴槽のふたを外して湯気で暖めておく。
- ・食後や飲酒後、薬の服用後の入浴は体調の変化が起きやすいので避ける。
- ・お湯の温度は41℃以下、湯につかるのは10分まで、長湯も控えましょう。
- ・かけ湯なしで湯舟に勢いよく入ったり、浴槽から急に立ち上がるのはやめましょう。
- ・入浴前に同居者に一声かけるのも大切です。



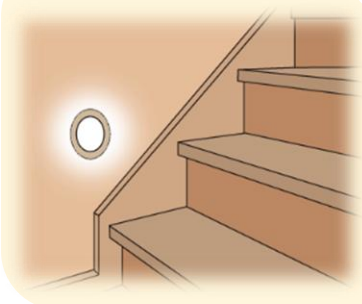
火災予防のために家電の扱いに注意と対策を！

- ・コンセント本体の差込口のたまったホコリは乾いた布でこまめに拭き取る。
※濡れた布で拭くと湿気で発火する恐れがある(トラッキング現象)
- ・電気ストーブなど消費電力の高い家電のコードは、発火の恐れがあるので折りまとめた状態で使わないようにする。
- ・エアコンの掃除の時に洗浄液が内部配線端子のかかると発火する恐れがあるので、布に吹きかけてから使う。
- ・コードを強く引っ張ったり、家具や椅子で踏んだりして無理な力を加えると事故につながる恐れがあるので注意が必要です。



日常の行動にも注意と対策を！

- ・階段の事故も多いので手摺りを付けたり、階段の踏板の先端に色の目立つテープや滑止めテープを貼るなどちょっとした対策で防ぐ事ができます。
- ・フットライトもおすすめ。100円ショップで両面テープで設置するタイプもあるので手軽に取り入れられます。



いかがですか？ぜひ参考にしてみてくださいね♪